



Μάιος



GARDENS



# Μάιος: Ο μήνας της μεταφύτευσης και των θερινών λαχανικών

## Ο μήνας του φυτέματος...

Ο Μάιος είναι ο μήνας που η φύση ζητά να ριζώσει.

Με τις θερμοκρασίες να σταθεροποιούνται και τη μέρα να μεγαλώνει, είναι η πιο ευνοϊκή εποχή για μεταφύτευση έτοιμων φυτών και σπορά λαχανικών του καλοκαιριού. Στον κήπο ή στο μπαλκόνι, ο Μάιος μάς καλεί να γεμίσουμε χώμα, χρώμα και ζωή.





### **Τι μεταφυτεύουμε τώρα (έτοιμα φυτά):**

- Καλλωπιστικά για ήλιο (κήπος ή γλάστρα):
  - Bougainvillea (βουκαμβίλια)
  - Geranium spp. (πελαργόνιο)
  - Portulaca (ανθεκτικό σε ξηρασία)
  - Star Jasmine (αρωματικό για φράχτες)
- Για σκιά / εσωτερικό:
  - Philodendron silver
- Για κρεμαστά γλαστράκια / μπαλκόνι:
  - Aloha hanging

### **Λαχανικά που φυτεύουμε τώρα:**

- Από σπορόφυτα / έτοιμα φυτά:
  - Ντομάτα, πιπεριά, μελιτζάνα, κολοκυθάκι
- Απευθείας σπορά:
  - Ρόκα, φασολάκι, αγγούρι, βασιλικός



# Χρήσιμοι πίνακες φύτευσης

Κατηγορία	Φυτά	Θέση	Χρήση
Καλλωπιστικά	Bougainvillea, Geranium	Ήλιος	Ομορφιά – Χρώμα
Αρωματικά	Βασιλικός, Θυμάρι, Ρίγανη	Ήλιος	Κουζίνα & Εντομοαπωθητικό
Λαχανικά έτοιμα	Ντομάτα, Πιπεριά, Κολοκύθι	Ήλιος	Τραπέζι – Καλλιέργεια
Εσωτερικού χώρου	Philodendron silver	Σκιά	Φρεσκάδα – Ντεκόρ





## Πρακτικές συμβουλές μεταφύτευσης:

- Προτίμησε απογευματινή ώρα.
- Φρόντισε η ρίζα να ενσωματωθεί ομαλά στο νέο χώμα.
- Χρησιμοποίησε εμπλουτισμένο φυτόχωμα για καλύτερη ανάπτυξη.
- Πρόσθεσε λίγο οργανικό λίπασμα (κομπόστ ή humus).
- Για γλάστρες: βεβαιώσου για καλή αποστράγγιση.





## Συχνές Ερωτήσεις



Να μεταφυτέψω σπορόφυτα που μεγάλωσαν μέσα;

Ναι, αρκεί να τα προσαρμόσεις σταδιακά στον ήλιο (σκίαση για 2-3 μέρες).



Χρειάζομαι λίπασμα σε μεταφύτευση;

Ναι, ιδανικά οργανικό ή υγρό φυτικής προέλευσης.



Μπορώ να μεταφυτέψω την ορτανσία μου τώρα;

Αν είναι ανθισμένη, καλύτερα περίμενε να τελειώσει η ανθοφορία.

# Απόλαυσε τον Μάιο σαν μήνα έναρξης.

Πιάσε χώμα, νιώσε τις ρίζες στα χέρια σου, δώσε ζωή στον χώρο σου. Δεν χρειάζεσαι κήπο. Αρκεί μια γλάστρα, λίγη αγάπη και ο ρυθμός της εποχής.

## Σκέψεις για να θυμάσαι ...

Ο Μάιος είναι εδώ για να σου θυμίζει ότι το κάθε πράγμα στη ζωή κάνει τον κύκλο του. Χρειάζεται μόνο υπομονή και φροντίδα.



Q

GARDENS



# Ξερά φύλλα στις άκρες: Τι σημαίνουν και πώς το αντιμετωπίζουμε

## Το σιωπηλό μήνυμα των φύλλων

Οι άκρες των φύλλων αρχίζουν να ξεραίνονται. Ένα φαινόμενο κοινό, συχνά υποτιμημένο, αλλά σημαντικό. Είναι ο τρόπος του φυτού να σου δείξει ότι κάτι δεν πάει καλά, είτε στο πότισμα, είτε στο περιβάλλον, είτε στα θρεπτικά συστατικά. Η πρόληψη και η σωστή διάγνωση σώζουν φυτά.





## **Κύριες αιτίες ξερών άκρων στα φύλλα**

- Ακανόνιστο πότισμα – Υπερβολή ή σπανιότητα προκαλούν stress στη ρίζα.
- Αλάτι και λιπάσματα σε υπερβολή – Το φυτό «καίγεται» από συσσώρευση.
- Ξηρός ή καυτός αέρας – Ειδικά σε φυτά εσωτερικού χώρου ή με λεπτά φύλλα.
- Έλλειψη υγρασίας στο έδαφος ή στην ατμόσφαιρα.
- Μικρή γλάστρα / ριζική συμφόρηση – Το φυτό δεν «αναπνέει» σωστά.
- Έλλειψη ασβεστίου ή καλίου – Θρεπτικά που σχετίζονται με ανάπτυξη φύλλων.

## **Ποια φυτά επηρεάζονται συχνότερα**

- Φιλόδεντρο, Δράκαινα, Αλόη, Φτέρη (εσωτερικού χώρου)
- Γαρδένια, Ορτανσία, Ντομάτα (εξωτερικού χώρου)
- Φυτά με λεπτά ή πλατιά φύλλα είναι πιο ευαίσθητα

# Χρήσιμος πίνακας διαγνώσεων

Σύμπτωμα	Πιθανή Αιτία	Αντιμετώπιση
Ξερές άκρες & καφέ χρώμα	Πολύ λίπασμα / άλατα	Flush (ξέπλυμα με καθαρό νερό)
Ξερά φύλλα στις άκρες και κύρτωση	Αφυδάτωση	Τακτικό πότισμα, έλεγχος αποστράγγισης
Ξερά φύλλα + καυτό μπαλκόνι	Ζέστη + ξηρός αέρας	Σκίαση, υγρό πετσετάκι/ψεκασμοί
Ξερές άκρες και κιτρίνισμα	Έλλειψη καλίου ή ασβεστίου	Στοχευμένη λίπανση





## Πρακτικές λύσεις & πρόληψη

- Κάνε flush στη γλάστρα κάθε 2-3 μήνες για απομάκρυνση αλάτων.
- Ρύθμισε το πότισμα με βάση την εποχή και τη θέση του φυτού.
- Μην τοποθετείς γλάστρες σε ρεύματα ή κοντά σε air condition.
- Χρησιμοποίησε λίπασμα ισορροπημένο, με μικροθρεπτικά.
- Δώσε υγρασία με ψεκαστήρι, ειδικά σε φυτά που το ζητούν.
- Μεταφύτευσε αν το φυτό είναι "ασφυκτικά" ριζωμένο.



## Συχνές Ερωτήσεις



Να κόψω τα ξερά φύλλα;

Ναι, αλλά μόνο με καθαρό ψαλίδι. Αφαίρεσε σταδιακά, χωρίς να "γδέρνεις" τον κορμό.



Το χώμα μου μοιάζει βρεγμένο αλλά τα φύλλα ξεραίνονται. Γιατί;

Μπορεί να έχεις πρόβλημα αποστράγγισης ή σήψη ρίζας.



Να βάζω λίπασμα όταν δω ξερές άκρες;

Όχι αμέσως. Πρώτα αξιολόγησε αν το φυτό έχει ήδη υπερβολική λίπανση.

# Μην προσπερνάς τα μικρά σημάδια

Μην προσπερνάς τα μικρά σημάδια. Τα φύλλα σου μιλούν. Δες τα με προσοχή, άκουσε τι χρειάζονται, και δώσε χρόνο. Η φροντίδα ξεκινά από τη λεπτομέρεια.



Q

GARDENS



# Φύλλα με τρύπες; Μάθε πώς να τα προστατεύσεις

## Οι τρύπες είναι μηνύματα, όχι αισθητικά λάθη

Φύλλα γεμάτα μικρές ή μεγάλες τρύπες; Δεν είναι απλώς αισθητικό πρόβλημα. Είναι φυσικό σύμπτωμα προσβολής ή περιβαλλοντικής φθοράς. Το να αναγνωρίσεις την αιτία είναι το πρώτο βήμα για να επαναφέρεις το φυτό σου στην υγεία του. Και ναι μπορείς να το σώσεις.





## **Πιθανές αιτίες για τρύπες στα φύλλα**

- Έντομα: Κάμπιες, ακρίδες, σκαθάρια, γυμνοσάλιαγκες
- Μύκητες & βακτήρια: Τρυπομυκητίαση, βακτηριακές κηλίδες που εξελίσσονται
- Ατμοσφαιρικές συνθήκες: Χαλάζι, δυνατό ρεύμα, πολύς ήλιος
- Ζώα / Πτηνά: Ράμφισμα ή μάσημα από κατοικίδια/άγρια ζωή
- Αφυδάτωση + Stress: Το φυτό "σκάει" από εσωτερική πίεση

## **Φυτά που πλήττονται συχνότερα**

- Λαχανικά: λάχανα, ντομάτες, πιπεριές, βασιλικός
- Καλλωπιστικά: ιβίσκος, γεράνι, καλλίστημονας
- Φυλλώδη φυτά εσωτερικού χώρου: μονστέρα, φιλόδεντρο, καλαγχόη

## Χρήσιμος πίνακας διάγνωσης

Είδος ζημιάς	Πιθανή αιτία	Ενέργεια
Τρύπες στη μέση του φύλλου	Σκαθάρια, κάμπιες	Συλλογή χειρωνακτικά ή φυσικό εντομοαπωθητικό
Μικρές κυκλικές οπές	Γυμνοσάλιαγκες	Παγίδες μύρας ή στάχτης
Ακανόνιστες, δαντελωτές άκρες	Ακρίδες ή τρυφερή βοσκή	Δίχτυ προστασίας / φυσικά εμπόδια
Καφέ περίγραμμα γύρω από τρύπες	Μύκητες / βακτήρια	Αντιμυκητιακή φροντίδα, καθαρισμός



## **Φυσικοί τρόποι προστασίας**

- Σπρέι με πράσινο σαπούνι & σκόρδο
- Φύτευση απωθητικών φυτών: κατιφές, βασιλικός, δεντρολίβανο
- Χειροκίνητος καθαρισμός φύλλων
- Καλλιέργεια με δίχτυ ή κάλυμμα
- Αναπροσαρμογή θέσης / περιβάλλοντος αν υπάρχει προσβολή από ρεύματα ή ζέστη



## Συχνές Ερωτήσεις



Μπορώ να κόψω φύλλα με τρύπες;

Ναι, αρκεί να μην αφαιρείς πάνω από  $\frac{1}{3}$  της φυλλικής επιφάνειας.



Είναι επικίνδυνο για τα υπόλοιπα φυτά;

Αν η αιτία είναι μύκητες/έντομα, ναι. Χρειάζεται προληπτικός έλεγχος.



Τα κατοικίδια μου προκαλούν τις τρύπες;

Πιθανό, ιδίως γάτες και παπαγάλοι. Χρειάζεται παρατήρηση.

# Κοίτα τα φύλλα με φροντίδα.

Η τρύπα είναι ένδειξη. Μην πανικοβληθείς. Αντιμετώπισέ την με ήπια μέσα, φροντίδα και υπομονή. Το φυτό θα σου δείξει πότε επανέρχεται.



**Q**

**GARDENS**



## Πάστα κλαδέματος: Πότε και πώς εφαρμόζεται

Η σωστή φροντίδα ξεκινά από την πληγή

### Η θεραπεία μετά το κλάδεμα

Όταν κόβουμε, το φυτό τραυματίζεται. Η πάστα κλαδέματος είναι σαν αντιστατικό που προστατεύει το σημείο κοπής, βοηθά την επούλωση, αποτρέπει μόλυνση από παθογόνα και ελέγχει την υπερβολική απώλεια υγρών. Όχι πάντα απαραίτητη, αλλά καθοριστική όταν τη χρειάζεσαι.





## **Τι είναι η πάστα κλαδέματος και πώς δρα**

- Μείγμα φυσικών ή τεχνητών υλικών (π.χ. κερί, ρητίνη, χαλκός, κεζοβύνη)
- Δημιουργεί φραγή ενάντια σε υγρασία, παθογόνα, έντομα
- Προωθεί καλαισθησία σε καλλωπιστικά φυτά με εμφανείς τομές

## **Πότε συνιστάται η χρήση της**

- Σε δέντρα καρποφόρα μετά από μεγάλο κλάδεμα
- Σε φυτά με παχιά ξυλώδη κλαδιά (ελιά, ροδιά, λεμονιά, αμπέλι)
- Όταν γίνεται επανειλημμένο κλάδεμα στο ίδιο σημείο
- Αν υπάρχει ιστορικό μυκήτων ή σηψιρριζιών

## **Πότε να αποφύγεις την πάστα**

- Σε λεπτοκλάδια και μικρά φυτά: μπορεί να εγκλωβίσει υγρασία
- Όταν έχεις καλή εποχή – υψηλή θερμοκρασία και ξηρότητα
- Αν το φυτό είναι αρωματικό ή ευπαθές σε στεγανότητα (ρίγανη, λεβάντα)

## Πρακτικός οδηγός εφαρμογής

Βήμα	Ενέργεια
Κλάδεμα	Χρησιμοποίησε καθαρό, κοφτερό εργαλείο
Καθαρισμός τομής	Αφαίρεσε υπολείμματα, λείανε το ξύλο αν χρειάζεται
Εφαρμογή πάστας	Με πινέλο, σε λεπτό στρώμα, μόνο στην πληγή
Έλεγχος	Τσέκαρε για σκισίματα, καλυπτικότητα, διαρροές
Παρακολούθηση	Αν χρειαστεί, επανάλαβε μετά από 1 εβδομάδα






## DIY Συνταγή Φυσικής Πάστας

- 2 κ.σ. κηρήθρα ή κερί μέλισσας
- 1 κ.σ. φυτικό λάδι
- 1 πρέζα θείο σε σκόνη ή σκόνη χαλκού
- Ανακάτεψε σε μπεν μαρί μέχρι να γίνει ομοιογενές, εφάρμοσε χλιαρό.



## Συχνές Ερωτήσεις

-  Να βάλω πάστα σε όλα τα κλαδέματα;  
Όχι. Μόνο σε μεγάλες τομές ή ευπαθή φυτά.
-  Η πάστα είναι βιολογική;  
Υπάρχουν φυσικές εκδοχές ή μπορείς να φτιάξεις DIY.
-  Μπορώ να τη χρησιμοποιήσω σε καλλωπιστικά φυτά;  
Ναι, σε θάμνους με παχύ ξύλο όπως τεύτριουμ, ιβίσκο, ορτανσία.

**Μη φοβάσαι το κλάδεμα. Αν μάθεις να το φροντίζεις, γίνεται αναγέννηση και όχι πληγή.**

Η πάστα είναι απλώς ένα εργαλείο , η φροντίδα όμως του φυτού εναπόκειται σε εσένα.



**Q**

**GARDENS**

# Πολλαπλασιασμός φυτών: 7 εύκολοι τρόποι για κάθε κηπουρό



**Από ένα φυτό... σε πολλά! Μάθε πώς να γεμίσεις  
τον κήπο σου, εύκολα και φυσικά**

## Η πιο απλή μορφή αναγέννησης

Ο πολλαπλασιασμός είναι ένα από τα πιο μαγικά κομμάτια της κηπουρικής: ένα φύλλο, μια ρίζα ή ένας βλαστός μπορεί να δώσει ζωή σε ένα νέο φυτό. Δεν απαιτεί εξοπλισμό ή γνώσεις, μόνο παρατήρηση, φροντίδα και... υπομονή. Ιδανικός μήνας; Ο Μάιος, ζεστός αλλά ήπιος.





## Τα 7 βασικά είδη πολλαπλασιασμού

- Μοσχεύματα (κορυφής, φύλλου, βλαστού)  
π.χ. βασιλικός, γεράνι, κάκτοι, φιτόνια
- Καταβολάδες (λύγισμα βλαστού στο έδαφος)  
π.χ. λεβάντα, φούξια, γιασεμί
- Χωρισμός ριζών  
π.χ. μέντα, αστράκι, φιλοστίγμιο
- Βολβοί & παραβλαστήματα  
π.χ. κρόκος, ζουμπούλι, αγιοκλήματα
- Αναπαραγωγή με φύλλα  
π.χ. καλαγχόη, σενέκιο, παχύφυτα
- Σπορά (από δικά σου φυτά)  
π.χ. τομάτα, πιπεριά, καλέντουλα
- Υδρονική ριζοβολία (ποτήρι με νερό)  
π.χ. rothos, tradescantia, γαρδένια





## Ποια φυτά είναι ιδανικά για αρχάριους

- Βασιλικός και δυόσμος με μοσχεύματα
- Tradescantia, pothos, μονστέρα για υδρονική ριζοβολία
- Καλαγχόη, echeveria για αναπαραγωγή από φύλλα
- Γεράνια και πελαργόνια για εύκολη ριζοβολία

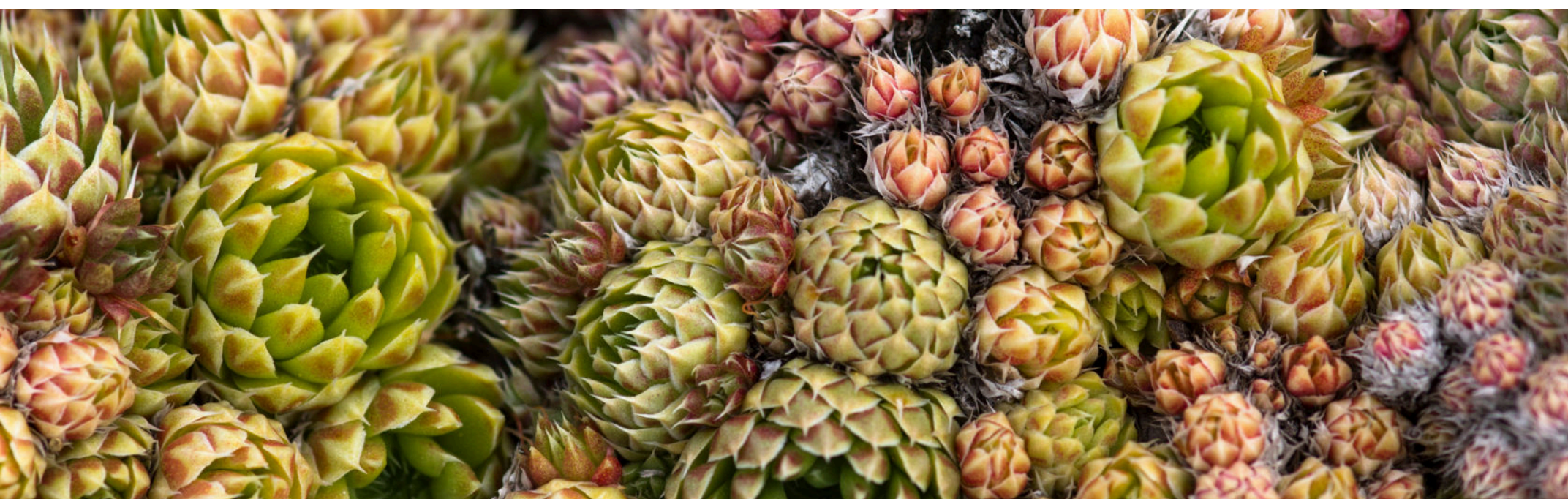


## Πίνακας: Τρόπος – Διάρκεια – Πού εφαρμόζεται

Μέθοδος	Χρόνος Ριζοβολίας	Ιδανικά Φυτά
Μόσχευμα	7-20 ημέρες	Βασιλικός, Γεράνια
Καταβολάδα	2-4 εβδομάδες	Γιασεμί, Φούξια
Διαίρεση ριζών	Άμεσα	Μέντα, Λεμονόχορτο

## ...συνέχεια

Μέθοδος	Χρόνος Ριζοβολίας	Ιδανικά Φυτά
Υδρονική ριζοβολία	10-25 ημέρες	Pothos, Tradescantia
Αναπαραγωγή φύλλου	3-5 εβδομάδες	Καλαγχόη, Παχύφυτα








## Εργαλεία & υλικά που θα χρειαστείς

- Ψαλίδι καθαρό και κοφτερό
- Ποτηράκια με νερό ή μικρές γλαστρούλες
- Δίσκοι σποράς ή ρηχές γλάστρες
- Υπόστρωμα τύρφης ή περλίτη
- Διάφανο καπάκι ή μεμβράνη για mini θερμοκήπιο
- Ταμπελάκια για καταγραφή ημερομηνίας





## Συχνές Ερωτήσεις

-  Πότε είναι η καλύτερη εποχή για πολλαπλασιασμό;  
Μάιος – με ήπιο καιρό και υψηλή υγρασία, είναι ιδανικός!
-  Να τοποθετώ τα μοσχεύματα στον ήλιο;  
Όχι άμεσα. Θέλουν φως αλλά όχι απευθείας ηλιακή ακτινοβολία.
-  Πώς ξέρω ότι πέτυχε η ριζοβολία;  
Αν δεις νέο βλαστάρι ή η αντίσταση στο τράβηγμα αυξηθεί τότε έχει πιάσει!

# Δοκίμασε σήμερα να πολλαπλασιάσεις ένα αγαπημένο σου φυτό.

Δοκίμασε σήμερα να πολλαπλασιάσεις ένα αγαπημένο σου φυτό. Είναι απόλαυση να βλέπεις τη νέα ζωή να ξεκινά από τα δικά σου χέρια και κάθε μικρό φυτό είναι ένα δώρο.



# GARDENS



# Συστήματα αυτόματου ποτίσματος για τον κήπο σου

Πώς να ξεκουραστείς... χωρίς να διψάσουν τα φυτά σου!

## Ποτίζοντας έξυπνα, όχι βαρετά

Η καλοκαιρινή ζέστη φέρνει αυξημένες ανάγκες νερού. Όμως ο καθημερινός ποτισμός μπορεί να γίνει κουραστικός και συχνά αναποτελεσματικός. Τα αυτόματα συστήματα ποτίσματος είναι η λύση: προσφέρουν εξοικονόμηση νερού, σωστή κατανομή και... γαλήνη!





## **Ποιοι τύποι αυτόματου ποτίσματος υπάρχουν**

- Στάγδην (drip) – για γλάστρες, λαχανικά, παρτέρια
- Μικροεκτοξευτήρες / ραντιστήρες – για παρτέρια, γρασίδι
- Υπόγεια άρδευση – ιδανικό για δέντρα / φυτά με βαθιές ρίζες
- Σύστημα με χρονοδιακόπτη βρύσης – για απλή εγκατάσταση χωρίς πίεση
- Αυτοποτιζόμενες γλάστρες – ιδανικές για μπαλκόνια και βεράντες
- Δοχεία-σταγόνες / gel watering bulbs – για σύντομη απουσία

## **Γιατί να επιλέξεις αυτόματο πότισμα**

- Σωστή ποσότητα νερού – λιγότερες απώλειες
- Σταθερότητα ποτίσματος (ιδίως σε απουσία ή διακοπές)
- Λιγότερες μυκητιάσεις / σήψεις (νερό κατευθείαν στη ρίζα)
- Χρόνος για σένα – χαλάρωση, όχι αγγαρεία

## Πίνακας: Τύπος – Ιδανικό για – Πλεονεκτήματα

Σύστημα	Ιδανικό για	Πλεονεκτήματα
Στάγδην	Λαχανικά, γλάστρες	Εξοικονόμηση, ακρίβεια
Χρονοδιακόπτης + λάστιχο	Κήπο, μικρά παρτέρια	Φθηνό, εύκολο στην εγκατάσταση
Ραντιστήρες	Γκαζόν, παρτέρια λουλουδιών	Ομοιόμορφο πότισμα, καλοκαιρινή κάλυψη
Αυτοποτιζόμενες γλάστρες	Μπαλκόνι, εσωτερικοί χώροι	Δεν στάζουν, ιδανικές για φυτοχώρο



## Συμβουλές για σωστή εγκατάσταση

- Χρησιμοποίησε φίλτρο στην είσοδο του νερού
- Προγραμμάτισε το πότισμα πρωί ή απόγευμα
- Δοκίμασε πρώτα χειροκίνητα κάθε ζώνη ποτίσματος
- Βάλτε αισθητήρες υγρασίας ή επίβλεψε τη διαβροχή με το χέρι
- Συνδύασε με λίπασμα υδατοδιαλυτό για ταυτόχρονη ενίσχυση

## Τι να αποφύγεις

- Πότισμα μεσημέρι – εξατμίζεται το νερό γρήγορα
- Υπερβολικό πρόγραμμα – τα φυτά χρειάζονται και "δίψα"
- Κακή πίεση νερού: το τελευταίο φυτό μένει διψασμένο
- Μηδενική επίβλεψη: τα αυτόματα θέλουν περιοδικό έλεγχο

## Συχνές Ερωτήσεις

 Μπορώ να συνδέσω στάγδην με αυτόματο χρονοδιακόπτη;  
Ναι, είναι ο πιο αποδοτικός συνδυασμός.

 Υπάρχει λύση χωρίς ηλεκτρολογικά;  
Ναι, υπάρχουν χρονοδιακόπτες μπαταρίας ή χειροκίνητοι.

 Κοστίζει πολύ;  
Όχι. Για μικρό μπαλκόνι, ξεκινά από 20–30€.



# Δώσε στα φυτά σου συνέπεια ..και στον εαυτό σου ελευθερία.

Το σωστό πότισμα δεν είναι πολυτέλεια, είναι ευφυΐα. Άσε το νερό να τρέξει μόνο του... κι εσύ απόλαυσε τον κήπο σου.



Q

GARDENS