



Φεβρουάριος



GARDENS



Τα Πρώτα Φρούτα του Έτους

Τι μπορείς να καλλιεργήσεις από Φεβρουάριο και μετά, ακόμη και σε γλάστρα

Δεν χρειάζεται να περιμένεις την άνοιξη για να σκεφτείς τους καρπούς του κήπου σου.

Ο Φεβρουάριος είναι η έναρξη της φρουτοχρονιάς, με ποικιλίες που φυτεύονται τώρα και προσφέρουν καρπούς από νωρίς.

Ακόμη κι αν έχεις μπαλκόνι, μπορείς να φυτέψεις φράουλες, σύκα ή ακτινίδια σε γλάστρα και να συγκομίζεις με ικανοποίηση από τους πρώτους μήνες του χρόνου.

Γιατί να ξεκινήσεις με τα πρώιμα φρούτα;

- Είναι ανθεκτικά στο ήπιο χειμερινό κλίμα της Κύπρου
- Προσαρμόζονται εύκολα σε μικρούς χώρους
- Βοηθούν τις μέλισσες και την επικονίαση από νωρίς
- Σε φέρνουν σε επαφή με τον ρυθμό του χρόνου από τον Φεβρουάριο

Κάθε καρπός ξεκινά από μια χειμωνιάτικη απόφαση.



Q



Πρώιμα Φρούτα & Καλλιέργεια

Είδος	Φύτευση / Σπορά	Κατάλληλο για	Καρποφορία από...
Φράουλα (γυμνόρριζη)	Φεβρουάριος	Γλάστρα ή παρτέρι	Απρίλιο-Μάιο
Ακτινίδιο	Μοσχεύματα σε θερμοκρασία	Αναρριχώμενο – θέλει στήριξη	Καλοκαίρι
Βατόμουρο	Ριζώματα – τέλη Φεβρουαρίου	Ημισκιά, γλάστρα ή παρτέρι	Μάιο-Ιούνιο

Πρώιμα Φρούτα & Καλλιέργεια

Είδος	Φύτευση / Σπορά	Κατάλληλο για	Καρποφορία από...
Καραγάτσι (Cornus mas)	Μικρό δέντρο	Μεσογειακό κλίμα	Καλοκαίρι
Σύκο (μοσχεύματα)	Τέλη Φεβρουαρίου	Πήλινη γλάστρα – καλό φως	Αύγουστο
Ροδιά (μικρή ποικιλία)	Μοσχεύματα/ φυτά	Γλάστρα ή έδαφος	Τέλος καλοκαιριού



Πρώιμα Φρούτα & Καλλιέργεια

Είδος	Φύτευση / Σπορά	Κατάλληλο για	Καρποφορία από...
Φραγκόσυκο	Φεβρουάριος – με μοσχεύματα	Ξηρασία, φτωχό χώμα	Καλοκαίρι
Κυδώνι νάνο	Τέλη χειμώνα	Γλάστρα ή παρτέρι	Φθινόπωρο










Πρακτικά Tips Καλλιέργειας

- Χρησιμοποίησε γυμνόρριζα φυτά – είναι οικονομικά και προσαρμόζονται γρήγορα
- Προτίμησε χώμα ελαφρύ με καλή αποστράγγιση
- Φύτεψε σε βαθιές γλάστρες, αν δεν έχεις παρτέρι
- Χρησιμοποίησε οργανικό mulch για προστασία από το ψύχος
- Κράτησε τα φυτά σε προστατευμένο σημείο τις πρώτες 2 εβδομάδες





Συχνές Ερωτήσεις

-  Είναι πολύ νωρίς για φρούτα τον Φεβρουάριο;
Όχι — είναι ιδανική περίοδος για γυμνόρριζα και μοσχεύματα.
-  Μπορώ να βάλω φρούτα σε γλάστρα;
Ναι. Φράουλα, σύκο, βατόμουρο και ροδιά ευδοκιμούν σε μεγάλες γλάστρες.
-  Χρειάζομαι ειδικό λίπασμα;
Όχι στα πρώτα στάδια. Ένα πλούσιο κομπόστ αρκεί.
-  Πότε θα δω τους πρώτους καρπούς;
Από Απρίλιο–Μάιο (φράουλα) έως τέλος καλοκαιριού (συκιά, ροδιά).
-  Είναι πιο οικονομικό να ξεκινήσω από σπόρο ή φυτό;
Από μοσχεύματα ή γυμνόρριζα φυτά. Τα σπορόφυτα φρούτων είναι πιο αργά.

Κάθε καρπός που θα γευτείς αργότερα, θα έχει τις ρίζες του σε αυτή τη σπορά πρόθεσης.

Η καλλιέργεια φρούτων είναι μια πράξη εμπιστοσύνης στη διάρκεια.

Ξεκινώντας τον Φεβρουάριο, δεν βιάζεσαι απλά προετοιμάζεσαι.

Σκέψεις για να θυμάσαι ...

- Τα πρώτα φρούτα δεν χρειάζονται κτήμα. Χρειάζονται πρόθεση.
- Όταν σπείρεις με πίστη στον χειμώνα, η άνοιξη δεν σε απογοητεύει.



A large, white, stylized letter 'Q' with a small tail, set against a green background.

GARDENS





Τα 5 Καλύτερα Αρωματικά για να Ξεκινήσεις από Σπόρο

Άρωμα, αυτάρκεια και γεύση κατευθείαν από το περβάζι σου

Αν θες να ξεκινήσεις καλλιέργεια από σπόρο, τα αρωματικά είναι η καλύτερη αρχή:

γρήγορα, οικονομικά και με καθημερινή ανταμοιβή στο φαγητό και την αίσθηση.

Εδώ είναι τα 5 πιο εύκολα & χρήσιμα για να ξεκινήσεις σήμερα — ακόμη και αν έχεις μόνο ένα μικρό μπαλκόνι.

Γιατί να ξεκινήσεις από σπόρο;

- Είναι πολύ πιο οικονομικό
- Καλλιεργείς ακριβώς όσο χρειάζεσαι
- Γνωρίζεις το φυτό από το μηδέν – και συνδέεσαι βαθύτερα
- Ιδανικό για παιδιά, αρχάριους & όσους αγαπούν τις καθημερινές τελετουργίες

Άρωμα δεν είναι το λουλούδι. Είναι η πράξη της φροντίδας που το έθρεψε.



Top 5 Αρωματικά για Σπορά



Φυτό	Χρόνος Φύτρωσης	Ιδανικό για...	Τip Καλλιέργειας
Κόλιανδρος (<i>Coriandrum sativum</i>)	7-10 ημέρες	Σούπες, κάρυ, σαλάτες	Προτιμά δροσιά – φύτεψε σε σκιά
Μαϊντανός (<i>Petroselinum crispum</i>)	14-21 ημέρες	Γαρνίρισμα, σαλάτες	Μούλιασε τον σπόρο πριν σπείρεις
Άνηθος (<i>Anethum graveolens</i>)	7-10 ημέρες	Ψάρια, σαλάτες, σάλτσες	Φύτεψε αραιά, γιατί ψηλώνει

Top 5 Αρωματικά για Σπορά

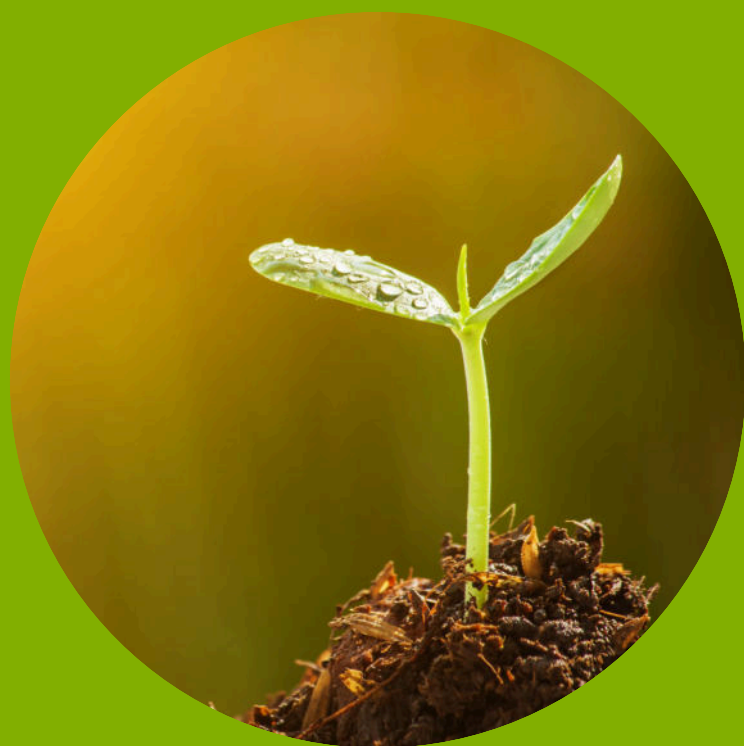
Φυτό	Χρόνος Φύτρωσης	Ιδανικό για...	Τip Καλλιέργειας
Βασιλικός (Ocimum basilicum)	6-10 ημέρες	Ζυμαρικά, πέστο, σαλάτες	Θέλει ζεστασιά και ήλιο
Θρούμπι/Ρίγανη (Satureja/Origanum)	10-15 ημέρες	Μεσογειακά πιάτα, φέτα	Ελάχιστο νερό – ιδανικό για γλάστρα






Τips για Επιτυχημένη Σπορά Αρωματικών

- Ξεκίνα σε μικρά δοχεία ή σπορείο με καλή αποστράγγιση
- Τοποθέτησε τα κοντά σε παράθυρο με ήλιο ή έξω με προστασία
- Πότιζε ελαφρά – κράτα το υπόστρωμα νωπό, όχι μουσκεμένο
- Κόβει συχνά φυλλαράκια – βοηθά στην ανάπτυξη
- Ξεκίνα μικρές ποσότητες για να μην «κουραστείς»







Συχνές Ερωτήσεις

 Είναι εύκολο να ξεκινήσω αρωματικά από σπόρο;
Ναι, αρκεί να διατηρείς σταθερή υγρασία και να δίνεις φως.

 Σε πόσο καιρό μπορώ να χρησιμοποιήσω φύλλα;
Συνήθως σε 4–6 εβδομάδες. Ο βασιλικός και ο άνηθος είναι τα γρηγορότερα.

 Μπορώ να τα φυτέψω σε γλάστρα μόνιμα;
Φυσικά – ιδανικά σε γλάστρες 15–20 εκ. βάθος.

 Πόσο κρατούν τα φυτά;
Άνηθος και κόλιανδρος είναι ετήσια. Ρίγανη και θρούμπι κρατούν 2–3 χρόνια. Μαϊντανός και βασιλικός έχουν κύκλο 1 έτους.

 Είναι φθηνότεροι οι σπόροι από έτοιμα φυτά;
Ναι, με ένα φακελάκι σπόρου μπορείς να έχεις δεκάδες φυτά.

Μάθε την αυτάρκεια, καλλιεργώντας τα δικά σου αρωματικά. Φυτά που έχουν το δικό σου κόπο, τη δική σου ενέργεια...

Και θα δεις ότι όλα σου τα φαγητά θα είναι τόσο νόστιμα!

Το να καλλιεργήσεις αρωματικά από σπόρο είναι η πιο προσιτή, ευχάριστη και αρωματική είσοδος στον κόσμο της αυτάρκειας.

Αρκεί ένα μικρό δοχείο, λίγος ήλιος, και λίγο από εσένα.

Και θα έχεις σε λίγο καιρό γεύση, άρωμα και χαρά — από το δικό σου χέρι.

Σκέψεις για να θυμάσαι ...

Ο σπόρος ενός αρωματικού είναι μικρός. Αλλά το άρωμα που χαρίζει είναι ανεκτίμητο.

Η αυτάρκεια ξεκινά με ένα φύλλο μαϊντανού σε φαγητό που έφτιαξες μόνος σου.



Q

GARDENS



Κολλώδη Φύλλα;

Αιτίες & Τρόποι Αντιμετώπισης για Υγιή Φυτά

Πιάνεις τα φύλλα του φυτού σου και νιώθεις μια κολλώδη υφή;
Δεν είναι φυσιολογικό και σίγουρα δεν είναι απλώς «υγρασία».
Τα κολλώδη φύλλα είναι σήμα κινδύνου. Ένα από τα πρώτα σημάδια
ότι κάτι δεν πάει καλά συνήθως από έντομα ή μεταβολισμό του
φυτού.


Πού οφείλονται τα κολλώδη φύλλα;

Συνήθως σε δύο βασικούς μηχανισμούς:

- Απόβλητα εντόμων (μελιτώματα):
 - Αφίδες
 - Αλευρώδεις (λευκές μύγες)
 - Ψευδόκοκκοι
- Εκκρίσεις του ίδιου του φυτού (σε λίγες περιπτώσεις):
 - Σε ακραίες θερμοκρασίες ή στρες
 - Υπερβολική λίπανση ή έλλειψη φωτός



Τα κολλώδη φύλλα δεν θέλουν καθάρισμα.
Θέλουν φροντίδα.



Εργαλείο γνώσης: Αίτια & Λύσεις

Αιτία	Τι Συμβαίνει	Πώς Αντιμετωπίζεται
Αφίδες	Εκκρίνουν μελίτωμα → προσελκύουν μύκητες	Ψεκασμός με σαπούνι καλίου / neem oil
Αλευρώδεις (λευκές μύγες)	Σμήνη κάτω από φύλλα → μελίτωμα	Κίτρινες παγίδες / βιολογικός ψεκασμός
Ψευδόκοκκοι	Άσπρα “βαμβακερά” σημάδια + κολλώδες	Αφαίρεση με οινόπνευμα σε μπατονέτα
Στρες φυτού	Εκκρίσεις από φύλλα λόγω ζέστης	Σκίαση – ρύθμιση ποτίσματος
Υπερβολική λίπανση	Διαρροή σακχάρων	Λιγότερο λίπασμα – flush με νερό








Εργαλείο γνώσης: Αίτια & Λύσεις

Τι να κάνεις ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ

- Εξέτασε κάτω από τα φύλλα για έντομα ή ίχνη
- Καθάρισε με νωπό πανί τα κολλώδη σημεία
- Εφάρμοσε βιολογικό εντομοκτόνο (σαπούνι καλίου, neem)
- Ρύθμισε το πότισμα (όχι υπερβολή, όχι δίψα)
- Μετακίνησε σε πιο φωτεινό & αεριζόμενο σημείο
- Παρακολούθησε για 7–10 ημέρες



Συχνές Ερωτήσεις

-  Είναι επικίνδυνη η κολλώδης ουσία για το φυτό;
Ναι, ειδικά αν προέρχεται από μελιτώματα. Προσκαλούν μυκητιάσεις και παγιδεύουν ρύπους.
-  Μπορώ να ψεκάσω με απλό νερό;
Μπορεί να μειώσει το πρόβλημα προσωρινά. Αλλά χρειάζεται ψεκασμός με κατάλληλο σκεύασμα.
-  Τι είναι το σαπούνι καλίου;
Φυσικό εντομοκτόνο, ήπιο για το φυτό, ισχυρό για τα έντομα.
-  Πρέπει να απομονώσω το φυτό;
Ναι, ειδικά σε περίπτωση αφίδων ή αλευρώδων για να μη μολύνει άλλα φυτά.
-  Μπορώ να κόψω τα προσβεβλημένα φύλλα;
Ναι, ειδικά αν είναι έντονα επηρεασμένα ή μαύρα από καπνιά.

Η φροντίδα χρειάζεται και... παρατήρηση

Τα κολλώδη φύλλα είναι πρώιμη προειδοποίηση.

Αν τη δεις, δράσε νωρίς, ήπια και προληπτικά.

Η παρατήρηση είναι το ισχυρότερο εργαλείο στην κηπουρική.

Γιατί συχνά, η θεραπεία ξεκινά από την προσοχή — όχι από το φάρμακο.

Σκέψεις για να θυμάσαι

- Το φυτό σου σου μιλάει, κι ας μην κάνει ήχο.
- Η κολλώδης υφή είναι συνήθως το “σώσε με” του πράσινου φίλου σου.



Q

GARDENS



Pet-friendly Φυτά

Ποιες επιλογές είναι ασφαλείς για το σπίτι σου με γάτες και σκύλους

Αγαπάς τα φυτά — αλλά αγαπάς και τον τετράποδο συγκατοικό σου;

Τότε πρέπει να προσέξεις τι βάζεις μέσα στο σπίτι σου.

Γιατί πολλά καλλωπιστικά φυτά είναι τοξικά για γάτες και σκύλους, ακόμη κι αν μοιάζουν αθώα.

Εδώ είναι ένας πρακτικός οδηγός για ασφαλείς, όμορφες & φιλικές επιλογές.

Γιατί να προσέχεις;

- Τα κατοικίδια εξερευνούν τον κόσμο με το στόμα και τη μύτη
- Πολλά φυτά περιέχουν αλκαλοειδή, σαπωνίνες ή κρυστάλλους οξαλικού ασβεστίου
- Η κατάποση τοξικού φυτού μπορεί να προκαλέσει:
 - έμετο
 - διάρροια
 - υπερασπίτιση
 - ακόμη και νευρολογικά συμπτώματα

**Φυτό που ζει κοντά σε κατοικίδιο,
πρέπει να είναι φίλος όχι απειλή.**





Πώς να σχεδιάσεις έναν pet-friendly χώρο

- Απέφυγε φυτά όπως:
 - Μονστέρα (Monstera deliciosa)
 - Κρίνος (όλοι οι τύποι)
 - Ζάμια
 - Pothos / Philodendron
- Προτίμησε φυτά με μη τοξικές ρίζες, βλαστούς & φύλλα
- Ανέβασε γλάστρες ψηλά, σε ράφια, ειδικά αν έχεις γάτα-αναρριχώμενη
- Κάλυψε χώμα με βότσαλα για να αποφύγεις “σκάψιμο”





Εργαλείο Γνώσης: Pet-friendly Φυτά για Εσωτερικούς Χώρους

Φυτό	Επιστημονική ονομασία	Ιδιαιτερότητα
Φτέρη Βοστώνης	<i>Nephrolepis exaltata</i>	Φιλτράρει αέρα – μη τοξική
Χλωρόφυτο (Spider Plant)	<i>Chlorophytum comosum</i>	Ανθεκτικό & καθαρίζει αέρα
Παχύφυτο Haworthia	<i>Haworthia</i> spp.	Mini, στιβαρό, μη τοξικό
Καλιστία (Calathea)	<i>Calathea</i> spp.	Διακοσμητικό & ασφαλές



...συνέχεια

Φυτό	Επιστημονική ονομασία	Ιδιαιτερότητα
Πάπυρος	Cyperus alternifolius	Ιδανικό για ημισκιά – μη τοξικό
Μπαμπού της τύχης	Dracaena sanderiana (real bamboo is safe, dracaena is not!)	ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόνο το πραγματικό μπαμπού είναι ασφαλές
Βασιλικός	Ocimum basilicum	Μπορεί να φαγωθεί χωρίς πρόβλημα








...συνέχεια

Pet-friendly Φυτά για Εσωτερικούς Χώρους

Φυτό	Επιστημονική ονομασία	Ιδιαιτερότητα
Παιώνια	<i>Peperomia spp.</i>	Χαμηλό ύψος – ασφαλές για γάτες
Μέντα	<i>Mentha spicata</i>	Φαρμακευτική, μη τοξική
Βιολέτα Αφρικής	<i>Saintpaulia ionantha</i>	Πολύχρωμο, 100% pet-safe



Συχνές Ερωτήσεις

-  Υπάρχουν 100% ασφαλή φυτά;
Ναι – αλλά ακόμα και τα μη τοξικά μπορούν να προκαλέσουν ερεθισμό αν καταναλωθούν σε υπερβολή.
-  Είναι τα παχύφυτα όλα ασφαλή;
Όχι. Μόνο μερικά, όπως Haworthia και Echeveria. Aloe vera, π.χ., είναι τοξική.
-  Πού μπορώ να δω τη λίστα τοξικότητας;
Η ASPCA (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals) διατηρεί ενημερωμένη λίστα online.
-  Μπορώ να εκπαιδεύσω τη γάτα να μην δαγκώνει φυτά;
Μερικώς. Αλλά η ασφάλεια πρέπει να ξεκινά από τη σωστή επιλογή.
-  Τι κάνω αν το κατοικίδιό μου δαγκώσει κάτι επικίνδυνο;
Καλέσε άμεσα κτηνίατρο. Κράτα το όνομα του φυτού και δείξε το.

**Ένας πράσινος χώρος πρέπει να είναι και φιλόξενος.
Για εσένα, για τα παιδιά, για τα κατοικίδια σου.**

Επίλεξε φυτά με αγάπη — και συνείδηση.

Γιατί η ευεξία ξεκινά από τις ρίζες... κι από τη συμβίωση.

Σκέψεις για να θυμάσαι ...

- Το σπίτι σου είναι ζωντανό — κάν' το ασφαλές για όλους τους συγγάτοικους του.
- Τα φυτά δεν είναι μόνο ντεκόρ. Είναι συνύπαρξη.



Q

GARDENS



Πότε και Πώς Φυτεύουμε Βολβούς για Πλούσια Άνθιση

Ο πλήρης πρακτικός οδηγός για εντυπωσιακή
ανθοφορία

Θες να δεις τον κήπο σου να ανθίζει εκρηκτικά την άνοιξη;

Το “μυστικό” κρύβεται στους βολβούς αυτά τα ταπεινά, υποχθόνια «κουμπιά», που φυτεύεις όταν κάνει ψύχρα και ανθίζουν όταν όλα μοιάζουν νεκρά.

Αρκεί να ξέρεις πότε και πώς να τους φυτέψεις σωστά.

Τι είναι οι βολβοί;

Οι βολβοί είναι υπόγεια όργανα αποθήκευσης ενέργειας που περιέχουν όλο το δυναμικό για ένα νέο φυτό.

Υπάρχουν:

- Ανοιξιάτικης άνθισης (φυτεύονται το φθινόπωρο)
- Θερινής άνθισης (φυτεύονται την άνοιξη)

Φύτεψε βολβούς, και θα ανθίσει η άνοιξη μέσα σου, ακόμα κι αν τώρα είναι χειμώνας.





Εργαλείο Γνώσης: Πίνακας με Βολβούς & Εποχή Φύτευσης

Φυτό (κοινή ονομασία)	Επιστημονική ονομασία	Πότε φυτεύεται	Πότε ανθίζει
Τουλίπα	Tulipa spp.	Οκτ.-Δεκ.	Μάρτιος-Απρίλιος
Νάρκισσος	Narcissus spp.	Οκτ.-Δεκ.	Φεβρ.-Απρίλιος
Ίριδα	Iris spp.	Σεπτ.- Νοέμβριος	Άνοιξη

Πίνακας με Βολβούς & Εποχή Φύτευσης

Φυτό (κοινή ονομασία)	Επιστημονική ονομασία	Πότε φυτεύεται	Πότε ανθίζει
Ντάλια	Dahlia spp.	Φεβρ.- Απρίλιος	Καλοκαίρι- Φθινόπωρο
Γλαδιόλα	Gladiolus spp.	Μάρτιος- Μάιος	Καλοκαίρι
Φρέζια	Freesia spp.	Νοέμβριος- Ιανουάριος	Μάρτιος- Απρίλιος
Καλλίκρανον (Amaryllis)	Hippeastrum spp.	Φθινόπωρο ή άνοιξη	Χειμώνας- Άνοιξη










Πώς να φυτεύεις βολβούς σωστά – Βήμα προς βήμα

- Επίλεξε εποχή και είδος: Θέλεις ανθοφορία άνοιξη ή καλοκαίρι;
- Χώμα: Ελαφρύ, με καλή αποστράγγιση. Πρόσθεσε άμμο ή περλίτη.
- Βάθος φύτευσης:
- ➤ Γενικός κανόνας = βάθος = 2–3x το ύψος του βολβού
- Κατεύθυνση:
- ➤ Μύτη προς τα πάνω, επίπεδο προς τα κάτω
- Αποστάσεις:
- ➤ Μικροί βολβοί = 8–10 εκ.
- ➤ Μεγάλοι βολβοί = 15–20 εκ.
- Πότισμα: Ελαφρύ πότισμα στην αρχή. Μην μουσκεύεις.
- Ετικέτες: Βάλε ταμπελάκια – θα “χαθούν” μέχρι να φυτρώσουν!



Συχνές Ερωτήσεις

-  Τι θα συμβεί αν φυτέψω αργά τους βολβούς;
Θα ανθίσουν αργότερα ή καθόλου. Οι χειμερινοί βολβοί χρειάζονται ψύξη για ενεργοποίηση.
-  Μπορώ να φυτέψω βολβούς σε γλάστρα;
Ναι, αρκεί να έχει καλή αποστράγγιση και να είναι αρκετά βαθιά.
-  Πώς αποθηκεύω βολβούς που δεν φύτεψα;
Σε δροσερό, σκοτεινό και ξηρό μέρος – ποτέ στο ψυγείο.
-  Μπορώ να βάλω πολλούς βολβούς μαζί;
Ναι, σε συνδυασμό για εντυπωσιακό αποτέλεσμα, π.χ. τουλίπα + φρέζια + νάρκισσος.
-  Οι βολβοί ξαναχρησιμοποιούνται;
Ναι, αν τους βγάλεις μετά την άνθιση, τους καθαρίσεις και τους αποθηκεύσεις σωστά.

**Η φύτευση βολβών είναι πράξη πίστης στο αόρατο.
Δεν βλέπεις τίποτα... και ξαφνικά, η φύση σε εκπλήσσει.**

Βάλε το δικό σου λιθαράκι στο θαύμα της άνοιξης,
φυτεύοντας βολβούς όταν όλοι οι άλλοι ξεκουράζονται.

Σκέψεις για να θυμάσαι

- Οι βολβοί ανθίζουν όταν όλα δείχνουν ακίνητα.
- Η ελπίδα φυτεύεται μες στο χώμα — και περιμένει.



Q

GARDENS



ΚΛΑΔΕΜΑ ΟΡΤΑΝΣΙΑΣ

Η Σωστή Τεχνική Βήμα-Βήμα

Η ορτανσία είναι ένα από τα πιο εντυπωσιακά φυτά με ανθοφορία που κόβει την ανάσα.

Αλλά... για να το πετύχει αυτό, χρειάζεται σωστό και έγκαιρο κλάδεμα. Το λάθος timing ή η λάθος τεχνική μπορεί να στερήσει την ανθοφορία για όλη την επόμενη χρονιά.

Ό,τι κόβεις με σεβασμό, ανθίζει πιο γενναιόδωρα.



Εργαλείο Γνώσης: Τύποι Ορτανσίας & Τι Κλάδεμα Θέλουν

Τύπος	Ανθοφορία σε...	Πότε κλαδεύουμε
Hydrangea macrophylla (μεγάλα άνθη)	Παλιά ξύλα	Αμέσως μετά την άνθιση (καλοκαίρι)
Hydrangea paniculata (κωνικά άνθη)	Νέα βλάστηση	Τέλος χειμώνα (Φεβρ.-Μάρτιος)
Hydrangea arborescens (λευκές)	Νέα βλάστηση	Φεβρουάριο
Hydrangea quercifolia (φύλλα βελανιδιάς)	Παλιά ξύλα	Μετά την άνθιση







Βήμα-Βήμα Οδηγός Κλαδέματος

- Απολύμανε το ψαλίδι
- Εντόπισε τα ξερά/αδύναμα/παλιά κλαδιά
- Κλάδεψε πάνω από μπουμπουκιασμένο κόμβο (αν είναι macrophylla)
- Αφαίρεσε παραφυάδες από τη βάση
- Δώσε σχήμα ώστε να κυκλοφορεί ο αέρας
- Μην κόψεις πολύ βαθιά – κράτα τουλάχιστον 2–3 κόμβους πάνω από τη βάση





Συχνές Ερωτήσεις

-  Αν κόψω πολύ, θα ξαναανθίσει;
Εξαρτάται. Αν είναι macrophylla και κλαδέψεις πολύ αργά ή σε παλιό ξύλο, μπορεί να χάσεις την ανθοφορία.
-  Πώς ξεχωρίζω τα παλιά από τα νέα κλαδιά;
Τα παλιά είναι πιο σκούρα, ξυλώδη, με λιγότερα μπουμπούκια.
-  Πόσο συχνά να κλαδεύω;
Μια φορά το χρόνο, ανάλογα με τον τύπο.
-  Κλαδεύω και τον χειμώνα;
Μόνο αν πρόκειται για είδη που ανθίζουν σε νέα βλάστηση.

Το κλάδεμα της ορτανσίας δεν είναι αγγαρεία. Είναι τελετουργία ανανέωσης.

Αν την κάνεις σωστά, θα ανταμειφθείς με άφθονη, πλούσια ανθοφορία — κάθε φορά.

Σκέψεις για να θυμάσαι ...

Το κλάδεμα δεν είναι αφαίρεση. Είναι πρόσκληση σε νέα ζωή.



GARDENS



Πώς να επιλέξεις λίπασμα για τον κήπο ή το μπαλκόνι σου Τι να διαλέξεις – πότε – και γιατί

Αναρωτιέσαι γιατί τα φυτά σου «κολλάνε» ή δεν ανθίζουν όπως περιμένεις;

Ίσως δεν φταίει το πότισμα, αλλά το λίπασμα.

Το σωστό λίπασμα λειτουργεί σαν διατροφή προσαρμοσμένη στο φυτό και τη φάση του.

Κι αν το επιλέξεις σωστά, θα δεις άμεση διαφορά σε φύλλα, άνθη και καρπούς.

Το σωστό λίπασμα δεν μεγαλώνει απλώς το φυτό υποστηρίζει το σύστημά του.



Εργαλείο Γνώσης: Τύποι Λιπασμάτων & Χρήση

Τύπος	Ιδανικό για...	Πλεονεκτήματα
Κομπόστ	Λαχανικά, άνθη, μυρωδικά	Οικολογικό, βελτιώνει έδαφος
Χωνεμένη κοπριά	Εποχιακές καλλιέργειες	Πλούσια σε οργανική ύλη
N-P-K (χημικό)	Εξωτερικά φυτά/ καλλιέργεια	Γρήγορη δράση – προσοχή στην ποσότητα
Υγρό λίπασμα	Φυτά εσωτερικού χώρου	Ευκολία εφαρμογής – με το πότισμα
Εξειδικευμένα (π.χ. για ανθοφορία)	Τριανταφυλλιές, κάκτοι, οξύφιλα	Στοχευμένη δράση



Πώς να διαλέξεις λίπασμα ανά φυτό

- Πολυετή πράσινα φυτά → λίπασμα με υψηλό N
- Ανθοφόρα → λίπασμα με υψηλό P
- Καρποφόρα → ισορροπία P-K, όχι πολύ N
- Γλάστρες → υγρό ή pellet, πιο μαλακό
- Οικολογικές καλλιέργειες → κομπόστ ή compost tea



BEFORE
NO FERTILIZER








AFTER
FERTILIZER





Συχνές Ερωτήσεις

-  Πόσο συχνά να λιπαίνω;
Εξαρτάται από το φυτό και το υπόστρωμα. Γενικά:
 - Κάθε 15–20 μέρες την άνοιξη & καλοκαίρι
 - Λιγότερο ή καθόλου τον χειμώνα
-  Τι κάνω αν έβαλα πολύ λίπασμα;
Πότισε πολύ για “flush” και σταμάτα για 2–3 εβδομάδες.
-  Είναι καλύτερα τα οργανικά λιπάσματα;
Είναι ασφαλέστερα, βελτιώνουν μακροπρόθεσμα το χώμα, αλλά έχουν πιο αργή δράση.
-  Τι σημαίνει “βιολογικό λίπασμα”;
Φτιαγμένο από φυσικές πρώτες ύλες, χωρίς χημικά.
-  Πρέπει να λιπαίνω και φυτά σε γλάστρα;
Ναι — το υπόστρωμα εξαντλείται πολύ πιο γρήγορα.

Η λίπανση είναι φροντίδα, όχι συνήθεια.

Μάθε το φυτό σου, νιώσε το χώμα, και δώσε αυτό που λείπει, όχι “κάτι παραπάνω”.

Έτσι ανθίζουν όχι μόνο τα φυτά... αλλά και η σχέση σου μαζί τους.

Σκέψεις για να θυμάσαι

Δεν χρειάζεται να ταΐσεις το φυτό. Πρέπει να θρέψεις το χώμα του.

Η διατροφή του κήπου ξεκινά από την πρόθεση.



Q

GARDENS