

Λαχανικά

Μαρούλι (*Lactuca sativa*)

- Φύτευση: Σπόρους απευθείας στο έδαφος ή σε δίσκους σποράς για μεταφύτευση.
- Φροντίδα: Διατηρήστε το έδαφος υγρό και καλύψτε ελαφρά με χώμα.

Σπανάκι (*Spinacia oleracea*)

- Φύτευση: Σπόρους απευθείας στο έδαφος.
- Φροντίδα: Βεβαιωθείτε ότι το έδαφος είναι καλά αποστραγγιζόμενο και πλούσιο σε οργανική ύλη.

Κρεμμύδι (*Allium cepa*)

- Φύτευση: Σπόρους ή μικρούς βολβούς.
- Φροντίδα: Φυτέψτε σε καλά προετοιμασμένο έδαφος, αφήνοντας αρκετό χώρο για την ανάπτυξη των βολβών.

Καρότο (*Daucus carota*)

- Φύτευση: Σπείρετε σπόρους σε γραμμές, σε έδαφος που έχει σκαφτεί καλά και είναι απαλλαγμένο από πέτρες.
- Φροντίδα: Κρατήστε το έδαφος υγρό για να εξασφαλίσετε βέλτιστη βλάστηση.

Μπρόκολο (*Brassica oleracea var. italica*)

- Φύτευση: Σπόρους σε δίσκους σποράς και μεταφυτέψτε τα φυτά μόλις αναπτυχθούν αρκετά.
- Φροντίδα: Φυτέψτε σε έδαφος πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και καλά αποστραγγιζόμενο.



Τι φυτεύουμε
τον
Ιανουάριο


GARDENS
a green gift for everyone

Αρωματικά Φυτά και Βότανα

Μαϊντανός (*Petroselinum crispum*)

- Φύτευση: Σπείρετε σπόρους σε δοχεία ή απευθείας στον κήπο.
- Φροντίδα: Προτιμήστε θέσεις με μερική σκιά και καλά αποστραγγιζόμενο έδαφος.

Άνηθος (*Anethum graveolens*)

- Φύτευση: Σπόρους σε γραμμές ή διάσπαρτα στον κήπο.
- Φροντίδα: Κρατήστε το έδαφος υγρό και φυτέψτε σε θέση με άμεσο ηλιακό φως.

Φρούτα / Φρουτόδεντρα

Φράουλα (*Fragaria × ananassa*)

- ο Φύτευση: Μεταφυτέψτε μοσχεύματα ή νεαρά φυτά σε γλάστρες.
- ο Φροντίδα: Βεβαιωθείτε ότι τα φυτά έχουν άφθονο φως και καλή αποστράγγιση.

Κίτρο (*Citrus medica*)

- ο Φύτευση: Μικρά δέντρα κίτρου σε καλά προετοιμασμένο έδαφος.
- ο Φροντίδα: Προσφέρετε προστασία από το κρύο με κάλυψη ή μεταφύτευση σε γλάστρες.



Stay Qool, Stay Q!

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

Άνθη

Πανσές (*Viola tricolor*)

- Φύτευση: Σπόρους σε δίσκους σποράς ή απευθείας στον κήπο.
- Φροντίδα: Βεβαιωθείτε ότι το έδαφος είναι πλούσιο και καλά αποστραγγιζόμενο.

Ανεμώνη (*Anemone coronaria*)

- Φύτευση: Βολβούς ανεμώνης σε βάθος περίπου 5-8 εκατοστά.
- Φροντίδα: Προτιμήστε ηλιόλουστες θέσεις και καλά αποστραγγιζόμενο έδαφος.

Γαρυφαλλιά (*Dianthus caryophyllus*)

- Φύτευση: Μοσχεύματα ή νεαρά φυτά σε ηλιόλουστη θέση.
- Φροντίδα: Φυτέψτε σε έδαφος που στραγγίζει καλά και ποτίστε τακτικά για να διατηρήσετε την υγρασία.

Πράσινα Φυτά

Φτέρη (*Pteridium aquilinum*)

- Φύτευση: Φυτά φτέρης σε δροσερές, σκιασμένες περιοχές.
- Φροντίδα: Διατηρήστε το έδαφος υγρό και προστατευμένο από τον άμεσο ήλιο.

Ασπάραγκος (*Asparagus officinalis*)

- Φύτευση: Ρίζες ασπάραγκου σε βαθύ, καλά αποστραγγιζόμενο έδαφος.
- Φροντίδα: Βεβαιωθείτε ότι το έδαφος είναι καλά προετοιμασμένο και πλούσιο σε οργανική ύλη.

Q

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.





Προετοιμασία Εδάφους

1. Καθάρισμα του Κήπου

Το πρώτο βήμα για την προετοιμασία του εδάφους είναι ο καθαρισμός του κήπου. Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει:

- **Αφαίρεση των Υπολειμμάτων των Προηγούμενων Καλλιεργειών:** Συλλέξτε τα υπολείμματα φυτών που έμειναν από τις προηγούμενες καλλιέργειες. Αυτά τα υπολείμματα μπορούν να φέρουν ασθένειες ή παράσιτα, οπότε είναι σημαντικό να τα απομακρύνετε.
- **Αφαίρεση των Ζιζανίων:** Βγάλτε τα ζιζάνια από τη ρίζα για να αποτρέψετε την ανάπτυξή τους την άνοιξη. Χρησιμοποιήστε ένα εργαλείο εκρίζωσης ζιζανίων για καλύτερα αποτελέσματα.
- **Συλλογή Πεσμένων Φύλλων:** Μαζέψτε τα πεσμένα φύλλα και άλλα οργανικά υλικά. Μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε για την παραγωγή κομπόστ.



2. Εμπλουτισμος του Εδάφους

Ο εμπλουτισμός του εδάφους είναι σημαντικός για να εξασφαλίσετε ότι τα φυτά σας θα έχουν τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για να αναπτυχθούν υγιή και δυνατά. Ακολουθούν μερικά βήματα:

- **Προσθήκη Κομπόστ:** Το κομπόστ είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και βελτιώνει τη δομή του εδάφους. Διασκορπίστε ένα στρώμα κομπόστ πάχους 5-10 εκατοστών πάνω στο έδαφος και ενσωματώστε το με μια τσάπα ή ένα φτυάρι.
- **Χρήση Κοπριάς:** Η κοπριά προσθέτει οργανική ύλη και θρεπτικά στοιχεία στο έδαφος. Βεβαιωθείτε ότι η κοπριά είναι καλά αποσυντεθειμένη για να αποφύγετε την καύση των ριζών των φυτών.
- **Φύλλα και Άλλα Οργανικά Υλικά:** Τα φύλλα και τα άλλα οργανικά υλικά μπορούν επίσης να βελτιώσουν την υφή του εδάφους. Απλώστε τα και ενσωματώστε τα στο έδαφος.



Stay Qool, Stay Q!

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

3. Αερισμός του Εδάφους

Ο αερισμός του εδάφους είναι κρίσιμος για την υγεία των φυτών, καθώς βελτιώνει την αποστράγγιση και επιτρέπει την καλύτερη ανάπτυξη των ριζών. Ακολουθούν μερικά βήματα:

- **Χρήση Φτυαριού ή Εργαλείου Αερισμού:** Χρησιμοποιήστε ένα φτυάρι, μία τσάπα ή ειδικό εργαλείο αερισμού για να ανασηκώσετε και να χαλαρώσετε το έδαφος. Προσέξτε να μην αναποδογυρίσετε τελείως το χώμα, καθώς αυτό μπορεί να διαταράξει τους ωφέλιμους μικροοργανισμούς.
- **Σπάσιμο της Συμπύεσης:** Εάν το έδαφος είναι πολύ συμπιεσμένο, μπορεί να χρειαστεί να το σκάψετε σε βάθος 15-20 εκατοστών για να το αερίσετε σωστά.
- **Προσθήκη Οργανικών Υλικών:** Κατά τον αερισμό, μπορείτε να προσθέσετε οργανικά υλικά όπως άχυρο ή κομποστοποιημένα υλικά για να βοηθήσετε στη διατήρηση της υγρασίας και την ενίσχυση της δομής του εδάφους.

Extra Tips:

- **Έλεγχος pH:** Μετρήστε το pH του εδάφους σας και προσθέστε ασβέστη ή θείο για να το ρυθμίσετε ανάλογα με τις ανάγκες των φυτών σας.
- **Προστασία από την Διάβρωση:** Χρησιμοποιήστε στρώματα από άχυρο ή φύλλα για να προστατέψετε το έδαφος από την διάβρωση κατά τη διάρκεια των βροχερών μηνών.

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.





GARDENS

a green gift for everyone

Κλάδεμα Φυλλοβόλων Δέντρων και Θάμνων

Αφαίρεση Νεκρών ή Ασθενών Φυτών

- **Επιθεώρηση του Φυτού:** Πριν ξεκινήσετε το κλάδεμα, επιθεωρήστε το φυτό για να εντοπίσετε νεκρά, σπασμένα ή ασθενή κλαδιά.
- **Χρήση Καθαρού Εξοπλισμού:** Βεβαιωθείτε ότι τα κλαδευτήρια, οι πριόνες και τα άλλα εργαλεία σας είναι καθαρά και κοφτερά. Καθαρίστε τα με αλκοόλ πριν και μετά το κλάδεμα για να αποτρέψετε τη μετάδοση ασθενειών.
- **Κόψιμο Κλαδιών:** Κόψτε τα νεκρά ή ασθενή κλαδιά ακριβώς πάνω από έναν υγιή οφθαλμό ή κλάδο. Προσπαθήστε να κάνετε καθαρά και λοξά κοψίματα.

Αραίωση

- **Αξιολόγηση Πυκνότητας:** Κοιτάξτε τη συνολική πυκνότητα του φυτού και εντοπίστε τα κλαδιά που είναι πολύ κοντά το ένα στο άλλο ή διασταυρώνονται.
- **Επιλογή Κλαδιών για Αφαίρεση:** Αφαιρέστε τα κλαδιά που εμποδίζουν την κυκλοφορία του αέρα και του φωτός στο εσωτερικό του φυτού. Αυτό βοηθά στην πρόληψη ασθενειών και στην ενίσχυση της ανάπτυξης των υπόλοιπων κλαδιών.
- **Τεχνική Αραίωσης:** Κόψτε τα κλαδιά όσο πιο κοντά γίνεται στο σημείο που ενώνονται με τον κορμό ή με έναν κύριο κλάδο. Βεβαιωθείτε ότι δεν αφήνετε μεγάλους "κόμβους" που μπορούν να γίνουν πύλες για ασθένειες.



Μείωση Μεγέθους

Σχεδιασμός του Κλαδέματος:

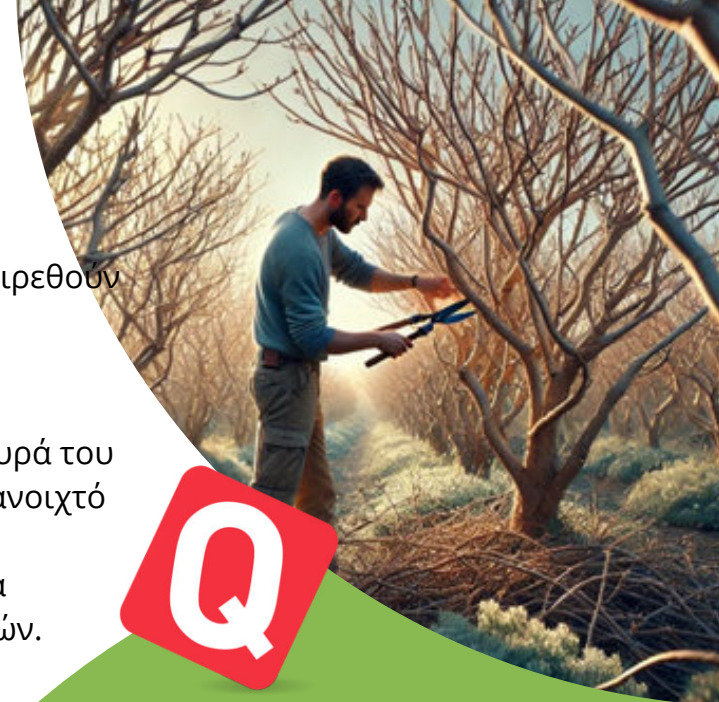
- Προτού ξεκινήσετε το κλάδεμα, σχεδιάστε πώς θέλετε να φαίνεται το φυτό μετά το κλάδεμα.
- Αποφασίστε ποιο ύψος και πλάτος είναι επιθυμητό και ποια κλαδιά πρέπει να αφαιρεθούν ή να μειωθούν.

Κλάδεμα για Μείωση Μεγέθους:

- Ξεκινήστε από τα ανώτερα κλαδιά και εργαστείτε προς τα κάτω.
- Κόψτε τα κλαδιά λίγο πάνω από έναν οφθαλμό που βλέπει προς την εξωτερική πλευρά του φυτού. Αυτό θα ενθαρρύνει την ανάπτυξη προς τα έξω και θα διατηρήσει το φυτό ανοιχτό στο κέντρο.
- Αφαιρέστε περίπου το ένα τρίτο της συνολικής μάζας του φυτού. Εάν χρειάζεται να κλαδέψετε περισσότερο, είναι καλύτερο να το κάνετε σταδιακά σε διάστημα δύο ετών.

Ισορροπία και Αισθητική:

- Φροντίστε να διατηρήσετε την ισορροπία και τη συμμετρία του φυτού. Αποφύγετε να κλαδέψετε μόνο μία πλευρά.
- Ελέγχετε συνεχώς το σχήμα του φυτού κατά τη διάρκεια του κλαδέματος και προσαρμόστε τις περικοπές σας ανάλογα.



Stay Qool, Stay Q!

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

Επιπλέον Συμβουλές για το Κλάδεμα

- **Χρήση Υποστηριγμάτων:** Για νεαρά δέντρα ή θάμνους, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε υποστηρίγματα για να διατηρήσετε το σχήμα τους μετά το κλάδεμα.
- **Εργαλεία Κλαδέματος:** Επενδύστε σε καλής ποιότητας εργαλεία κλαδέματος, όπως κλαδευτήρια, πριόνια κλαδέματος και μεγάλα ψαλίδια. Καθαρίζετε και ακονίζετε τα εργαλεία σας τακτικά.
- **Προστασία των Τομών:** Σε περιοχές με υψηλή υγρασία ή όπου οι ασθένειες είναι συχνές, μπορείτε να εφαρμόσετε προστατευτικά επαλείμματα στις μεγάλες τομές για να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης.

Extra Tip:

Αποφύγετε το κλάδεμα σε υγρό καιρό, καθώς η υγρασία μπορεί να προωθήσει την ανάπτυξη μύκητων και άλλων παθογόνων οργανισμών στις τομές.

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.





GARDENS

a green gift for everyone

Κομποστοποίηση

Επιλέξτε Τοποθεσία

- **Σκιασμένη Περιοχή:** Επιλέξτε μια σκιασμένη περιοχή του κήπου σας. Η σκιά βοηθά στη διατήρηση της υγρασίας και εμποδίζει την υπερθέρμανση του κομπόστ, που μπορεί να σκοτώσει τα ωφέλιμα μικρόβια.
- **Καλή Αποστράγγιση:** Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή έχει καλή αποστράγγιση. Το κομπόστ δεν πρέπει να μένει σε λιμνάζον νερό, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει σήψη και κακή οσμή.
- **Προσβασιμότητα:** Τοποθετήστε τον κάδο κομποστοποίησης σε μια περιοχή που είναι εύκολα προσβάσιμη, ώστε να μπορείτε να προσθέτετε υλικά και να ανακατεύετε το κομπόστ τακτικά.
- **Μακριά από Κατοικίες:** Εάν είναι δυνατόν, τοποθετήστε τον κάδο μακριά από την κατοικία σας ή από περιοχές όπου περνάτε πολύ χρόνο, για να αποφύγετε τυχόν δυσάρεστες οσμές.

Συλλέξτε Υλικά

- **Πράσινα Υλικά (Πλούσια σε Άζωτο):** Κομμένα χόρτα, Φλούδες φρούτων και λαχανικών, Καφές και τσάι (μαζί με τα φίλτρα τους), Φρέσκα κλαδιά και φύλλα
- **Καφέ Υλικά (Πλούσια σε Άνθρακα):** Ξηρά φύλλα, Άχυρο και σανό, Μικρά κλαδιά και ξυλάκια Χαρτί χωρίς μελάνι και χαρτόνι
- **Αποφύγετε:** Κρέας και ψάρια, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Λίπη και λάδια, Ασθενή ή μολυσμένα φυτά, Περιττώματα κατοικίδιων ζώων



Δημιουργήστε Στρώματα

Βασικό Στρώμα:

- Ξεκινήστε με ένα στρώμα καφέ υλικών στη βάση του κάδου για να εξασφαλίσετε καλή αποστράγγιση και αερισμό. Το πάχος αυτού του στρώματος μπορεί να είναι περίπου 10-15 εκατοστά.

Εναλλαγή Στρωμάτων:

- Προσθέστε ένα στρώμα πράσινων υλικών πάνω από το καφέ στρώμα. Το πάχος των πράσινων στρωμάτων μπορεί να είναι περίπου 5-10 εκατοστά.
- Συνεχίστε να εναλλάσσετε στρώματα καφέ και πράσινων υλικών, προσπαθώντας να διατηρήσετε μια αναλογία 2:1 (δύο μέρη καφέ προς ένα μέρος πράσινο).

Υγρασία:

- Το κομπόστ πρέπει να είναι υγρό, αλλά όχι πολύ υγρό. Χρησιμοποιήστε το τεστ του "στύψιμου σφουγγαριού": το κομπόστ πρέπει να είναι τόσο υγρό ώστε όταν το πιέζετε να βγαίνει ελάχιστο νερό.
- Εάν το κομπόστ είναι πολύ ξηρό, προσθέστε λίγο νερό. Αν είναι πολύ υγρό, προσθέστε περισσότερα καφέ υλικά για να απορροφήσουν την υγρασία.



Stay Qool, Stay Q!

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

Ανακατεύετε τακτικά

Τακτικό Ανακάτεμα:

- Ανακατεύετε το κομπόστ κάθε λίγες εβδομάδες για να εξασφαλίσετε καλό αερισμό και να επιταχύνετε τη διαδικασία αποσύνθεσης.
- Χρησιμοποιήστε ένα φτυάρι ή μια τσουγκράνα για να ανακατέψετε το κομπόστ και να φέρετε τα εξωτερικά υλικά στο κέντρο.

Έλεγχος Υγρασίας:

- Κατά το ανακάτεμα, ελέγξτε την υγρασία του κομπόστ. Αν είναι πολύ υγρό, προσθέστε περισσότερα καφέ υλικά και ανακατέψτε ξανά.
- Αν είναι πολύ ξηρό, προσθέστε λίγο νερό ή περισσότερα πράσινα υλικά.

Έλεγχος Οσμής:

- Εάν το κομπόστ αρχίσει να μυρίζει άσχημα, αυτό σημαίνει ότι η αναερόβια αποσύνθεση έχει αρχίσει λόγω υπερβολικής υγρασίας ή έλλειψης αερισμού. Ανακατέψτε καλά το κομπόστ και προσθέστε περισσότερα καφέ υλικά.



Q

Ολοκλήρωση Διαδικασίας

Ωρίμανση του Κομπόστ:

- Το κομπόστ είναι έτοιμο όταν έχει σκούρο καφέ χρώμα, ευχάριστη γήινη μυρωδιά και ομοιόμορφη υφή. Αυτό συνήθως διαρκεί από 2-6 μήνες, ανάλογα με τις συνθήκες.

Χρήση του Κομπόστ:

- Χρησιμοποιήστε το ώριμο κομπόστ ως λίπασμα για τα φυτά σας. Ανακατέψτε το στο έδαφος για να βελτιώσετε τη δομή του και να προσθέσετε θρεπτικά συστατικά.

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.



Επιλέξτε Ένα Σύστημα Συλλογής

Τοποθέτηση Βαρελιών ή Δοχείων:

- Τοποθετήστε βαρέλια ή δοχεία κάτω από τις υδρορροές της στέγης σας για να συλλέγετε το νερό που ρέει από την οροφή. Αυτές οι υδρορροές κατευθύνουν το νερό από την οροφή προς τα κάτω, κάνοντάς το ιδανικό σημείο για τη συλλογή.
- Βεβαιωθείτε ότι τα δοχεία είναι τοποθετημένα σε σταθερές βάσεις για να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα.
- **Επιλογή Δοχείων:**
- Επιλέξτε δοχεία που είναι ανθεκτικά και κατάλληλα για εξωτερική χρήση. Πλαστικά ή μεταλλικά βαρέλια είναι ιδανικά για αυτή τη δουλειά.
- Βεβαιωθείτε ότι τα δοχεία έχουν καπάκι για να αποτρέψετε την είσοδο εντόμων, φύλλων και άλλων ρυπογόνων στοιχείων.
- Προτιμήστε δοχεία με βρυσάκι στη βάση τους για εύκολη χρήση του νερού.

Σημαντική Συμβουλή

Το βρόχινο νερό δεν είναι κατάλληλο για πόση ή μαγείρεμα. Επίσης, χρειάζεται συχνή συντήρηση.



Συλλογή
Βρόχινου Νερού

Q
GARDENS
a green gift for everyone

Εγκατάσταση Φίλτρου

Προσθήκη Φίλτρου:

- Προσθέστε ένα φίλτρο στην είσοδο του βαρελιού για να εμποδίσετε τα φύλλα και άλλα υπολείμματα να εισέλθουν.
- Τα φίλτρα μπορούν να κατασκευαστούν από μεταλλικό πλέγμα ή πλαστικό φίλτρο που εμποδίζει τα μεγαλύτερα σωματίδια από το να εισέλθουν στο δοχείο.
- Το φίλτρο πρέπει να είναι εύκολα αφαιρούμενο για καθαρισμό και συντήρηση.

Καθαρισμός Φίλτρου:

- Καθαρίζετε το φίλτρο τακτικά για να εξασφαλίσετε ότι η ροή του νερού δεν θα παρεμποδίζεται και για να αποτρέψετε τη συσσώρευση ρύπων.
- Έλεγχος και αντικατάσταση του φίλτρου όταν χρειάζεται.



Stay Qool, Stay Q!

soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

Χρήση του Νερού

Άρδευση Κήπου:

- Το συλλεγμένο βρόχινο νερό είναι ιδανικό για την άρδευση του κήπου σας, καθώς δεν περιέχει τα χημικά που συχνά βρίσκονται στο νερό της βρύσης.
- Συνδέστε έναν σωλήνα στον βρυσάκι του βαρελιού για εύκολη διανομή του νερού στον κήπο σας.
- Ποτίζετε τις ρίζες των φυτών νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα για να μειώσετε την εξάτμιση.

Πλύσιμο Εργαλείων:

- Χρησιμοποιήστε το βρόχινο νερό για να πλένετε τα εργαλεία κηπουρικής σας. Αυτό θα βοηθήσει στην εξοικονόμηση πόσιμου νερού και θα είναι λιγότερο σκληρό στα εργαλεία λόγω της έλλειψης χημικών.
- Γεμίστε έναν κουβά με βρόχινο νερό και πλύνετε τα εργαλεία μετά από κάθε χρήση για να τα διατηρείτε καθαρά και λειτουργικά.

Πλύσιμο Αυτοκινήτου:

- Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το βρόχινο νερό για το πλύσιμο του αυτοκινήτου σας. Είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να εξοικονομήσετε πόσιμο νερό.
- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό πανί και βρόχινο νερό για να πλύνετε το εξωτερικό του αυτοκινήτου. Ξεπλύνετε με το βρόχινο νερό για να απομακρύνετε το σαπούνι και τη βρωμιά.



soterisshaelos
PLANTS & FLOWERS LTD.

