

"Η φύση είναι ο καθρέφτης της ψυχής μας." - Ανώνυμος

Σεπτέμβριος

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

QUIZ!

Μαρούλι

Τα μυστικά του μαρουλιού και του περιβάλλοντος

Ποιο από τα παρακάτω είναι ένα χαρακτηριστικό των φύλλων του μαρουλιού;

- A) Έχουν μόνο πράσινο χρώμα
- B) Μπορούν να έχουν διάφορα χρώματα όπως πράσινο, κόκκινο και μωβ
- Γ) Έχουν μόνο κίτρινο χρώμα

Πώς βοηθά το μαρούλι στην προστασία του εδάφους;

- A) Προσελκύει περισσότερα παράσιτα
- B) Βοηθά στη μείωση της διάβρωσης του εδάφους με τα πυκνά του φύλλα
- Γ) Προσφέρει σκιά σε άλλα φυτά

Ποιο μέρος του μαρουλιού μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να αναπτύξετε ένα νέο φυτό;

- A) Τον καρπό
- B) Τον σπόρο
- Γ) Το φύλλο

Σε ποια εποχή του χρόνου φυτεύεται το μαρούλι στην Κύπρο;

- A) Καλοκαίρι
- B) Άνοιξη και Φθινόπωρο
- Γ) Χειμώνας

Μαθαίνω!

Φροντίδα για το Μαρούλι στην Κύπρο

Φως: Το μαρούλι προτιμά 4-6 ώρες άμεσου ηλιακού φωτός την ημέρα, αλλά μπορεί να αναπτυχθεί και σε μερική σκιά, κάτι που είναι χρήσιμο στις ζεστές μέρες της Κύπρου.

Έδαφος: Προτιμά καλά αποστραγγισμένο, πλούσιο σε οργανική ύλη έδαφος με pH κοντά στο 6.0-7.0. Τα εδάφη της Κύπρου μπορούν να εμπλουτιστούν με κομπόστ για καλύτερη ανάπτυξη.

Νερό: Το μαρούλι χρειάζεται τακτικό πότισμα για να διατηρείται υγρό το έδαφος αλλά όχι υπερβολικά βρεγμένο. Στην Κύπρο, το πότισμα πρέπει να γίνεται νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα για να αποφεύγεται η εξάτμιση.

Λίπανση: Το μαρούλι ευδοκμεί σε πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία έδαφος για να αναπτύξει τα φύλλα του. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φυσικά λιπάσματα για να εμπλουτίσετε το έδαφος.

Θερμοκρασία: Το μαρούλι αναπτύσσεται καλύτερα σε θερμοκρασίες μεταξύ 15°C και 20°C. Οι πιο δροσερές θερμοκρασίες της άνοιξης και του φθινοπώρου της Κύπρου είναι ιδανικές για την καλλιέργεια του μαρουλιού.

Μάθετε για τα διαφορετικά είδη μαρουλιού

Υπάρχουν πολλά είδη μαρουλιού σε όλο τον κόσμο! Ας δούμε μερικές από τις κύριες κατηγορίες μαρουλιού που μπορείτε να βρείτε και είναι κατάλληλες για την καλλιέργεια στην Κύπρο:

Μαρούλι Romaine:

Αυτός ο τύπος μαρουλιού έχει μακριά, στενά φύλλα και τραγανή υφή. Χρησιμοποιείται συχνά σε σαλάτες και σάντουιτς.

Μαρούλι Iceberg:

Έχει σφιχτά, στρογγυλά κεφάλια με τραγανά φύλλα. Χρησιμοποιείται συχνά σε σαλάτες λόγω της δροσερής του υφής.

Μαρούλι Butterhead:

Έχει μαλακά, βουτυρένια φύλλα και είναι γνωστό για την ήπια γεύση του. Ιδανικό για σαλάτες και περιτυλίγματα.

Μαρούλι Oakleaf:

Έχει φύλλα που μοιάζουν με δρυός και έρχεται σε διάφορα χρώματα, όπως πράσινο και κόκκινο. Χρησιμοποιείται συχνά σε μείγματα σαλάτας.

Μαρούλι Looseleaf:

Αυτός ο τύπος μαρουλιού έχει χαλαρά, κυματιστά φύλλα που δεν σχηματίζουν κεφάλι. Είναι εύκολο στην καλλιέργεια και χρησιμοποιείται σε διάφορες σαλάτες.

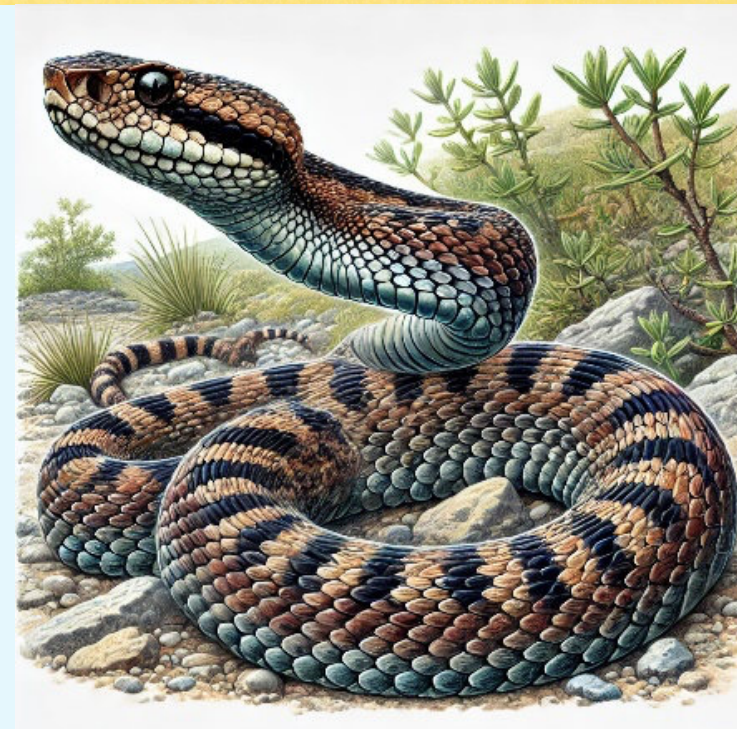
Ενδημικό Φυτό της Κύπρου

Αρκευθος (*Juniperus phoenicea*)
Πληροφορίες: Ο αρκευθος είναι ένα αειθαλές δέντρο με μικρά, μπλε-μαύρα μούρα.



Ενδημικό Ζώο της Κύπρου

Κυπριακή Οχιά (*Macrovipera lebetina lebetina*)
Πληροφορίες: Η οχιά είναι το μοναδικό δηλητηριώδες φίδι της Κύπρου και ζει σε βραχώδεις περιοχές.



Συμβουλή Μήνα

"Οι θάλασσες και οι ωκεανοί είναι το σπίτι κάθε λογής ψαριών, θηλαστικών και φυτών. Μην το μολύνεις. Κράτησε το καθαρό."



Παγκόσμια Ημέρα Καθαρισμού των Ακτών
(Τρίτο Σάββατο του Σεπτεμβρίου)
Τι Είναι: Αυτή η ημέρα είναι αφιερωμένη στον καθαρισμό των ακτών και των παραλιών από τα σκουπίδια. Σημασία: Τα καθαρά νερά είναι απαραίτητα για την υγεία των θαλάσσιων ζώων και των ανθρώπων. Η συμμετοχή στον καθαρισμό βοηθά να διατηρούμε το περιβάλλον καθαρό και ασφαλές.